



LAKIREDDY BALI REDDY COLLEGE OF ENGINEERING

(Autonomous)
(Accredited By NAAC and NBA, ISO 9001:2015 Certified Institution
Affiliated to JNTUK)



NSS UNIT

Name of the Program: International Yoga Diwas

Date of the Program: 21-06-2019

Place: LBRCE Campus

Activity Report

An "International Yoga Diwas" was celebrated by the NSS Unit, in LBRCE on 21st June, 2019. This programme was planned in a way to bring in awareness among the students and the faculty, staff of LBRCE. The programme was initiated ceremoniously by lighting the lamp by Dr.K.Appa Rao, the Principal of LBRCE. He also gave an insightful speech on the need of Yoga in day to day living. The Yoga teacher Mr.P.Manikyalaraspoke extensively on different Asanas and their importance while demonstrating the yogasanas. The volunteers along with Dr.P.Ashok Reddy, Programme Officer, NSS Unit, LBRCE, and a few faculties went on a procession showing placards and voicing slogans along all the roads and lanes in the village. The staff, faculty and students were also shown different Asanas and trained for that.

Snap Shots of the Event



College Principal and Yoga Master performing yogasanas



Students Participating Yoga



Students performing yoga mudras



Yoga Master guiding staff and faculty about yogaasanas

ఆంధ్రప్రభ - 22/6/19

యోగాతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

మైలవరం, జూన్ 21 (ప్రభన్యూస్): యోగాతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని సానిక లకిరెడ్డి బాలిరెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రెసిసిపాల్ డా. కె. అప్పారావు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్, ఎన్ఎస్సీ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు యోగా వల్ల కలిగే ఉపయోగాలను నేర్పించారు. యోగా శిక్షకులు విద్యార్థుల చేత యోగానూలను వేయించటంతో పాటు ధ్యానం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ విభాగాధిపతి డా. అశోకరెడ్డి, యోగా గురువు మాణిక్యాలరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కవిశాఖ - 22/6/19



మైలవరం, న్యూస్టుడే: యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని మైలవరం ఎల్వీఆర్సీఈ ప్రెసిసిపాల్ డాక్టర్ కె.అప్పారావు తెలిపారు. శుక్రవారం యోగా దినోత్సవాన్ని కళాశాల యున్.ఎస్.ఎస్, యున్.సి.సి. విభాగాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా వేస్తే ఆరోగ్యవంతులుగా, మానసిక ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండవచ్చన్నారు. యున్.ఎస్.ఎస్. విభాగాధిపతి డాక్టర్ అశోకరెడ్డి, యోగా గురువు మాణిక్యాలరావు పాల్గొన్నారు.

(Dr.P. ASHOK REDDY)
NSS Program Officer

(Dr.K.APPA RAO)
Principal